

**寒い朝**

作詞 佐伯孝夫  
作曲 吉田正  
唄 吉永小百合

北風吹きぬく 寒い朝も  
心ひとつで暖かくなる  
清らかに咲いた可憐な花を  
みどりの髪にかざして今日も  
ああ  
北風の中に聞こうよ春を：  
北風の中に聞こうよ春を：  
北風の中に聞こうよ春を：  
北風の中に聞こうよ春を：  
ああ  
北風の中に呼ぼうよ春を：  
北風の中に呼ぼうよ春を：  
北風の中に呼ぼうよ春を：  
北風の中に呼ぼうよ春を：

**房総の民話**

**お仙ころがし** 勝浦市

昔、房州大沢一帯を領地にした、古仙家(こせんけ)という豪族がありました。古仙家は、代々領内の人たちをよくめんどろ見たので、みんなから大変親しまれていました。

あるとき、古仙家では、かたいおきてを破り、年貢を高くすることに決めました。領内のはげしい不満の声もよそにして、見る見るうちにさらにお金持ちになりました。

ところが、古仙家の夫婦の間には、子供がありませんでした。夫婦はいろいろ手をつくしましたが、神だのみより仕方がなくなり、九月十三日の月姫にお願いしました。ようやく願ひかなって、翌年かわいい女の子が生まれました。「これこそ月姫さまのお授け下さった子だ」

と領主は仙という名をつけ、年貢にあえぐ領内の人たちは別に、古仙家はよろこびにつつまれていました。

ところが、領内の人たちはこうした蔭で、だんだん重くなる年貢にすっかり困ってしまいました。血気にはやる若者たちは、

「仙の顔も三度だつて、悪領主をやっつけて、この大沢をむかしの土地にしבעえじゃねえか」といきり立ちました。こうしたたびごとに老人たちにとめられ、仕方なく泣

き寝入りをしてしまいました。

こうしたことが、いつの間にか賢いお仙の耳に入りました。ちょうどお仙は十三歳になっていました。ある日、思ひあまったお仙は両親に向かって、

「仙からお願ひがございます。おききください。本当に仙がかわいいのでしたら、私の着物は木綿にしてください、下々の近頃の苦しみをきく仙の心は苦しいのです」

とかたい決心をのべました。「それほどいうなら仙よ、お前の心のままにするがいいぞ」とゆるしてくれました。

お仙が娘盛りの十八歳になった夏のことでした。稲の穂は重くみのり、領内の人たちは久しぶりにあかるい顔になりました。しかし、領主はこの豊作に目をつけ、さっそく回状を出して、今年から六分四分の割合で年貢を納めるよう伝えました。

しかし、回状の意味が解らず、名主の久右衛門のところに持ち込みました。字の読めない人ばかり大勢集まったなかで、「みんな、よくきけよ、六分四分というのはな、六分が領主で、残りの少ない四分が作人のもんだ」と説明し終わると、これをきいた人たちは、たちまち真剣な顔になり、

「おら、今度こそ命をはってもいやだ」と一人がいだしたところ、

「おれもそうだ、おれもそうだ」と大変なさわぎになってしまいました。

名主は仕方なく、また立ち上がり、皆をなだめると、さっそく書面を持って

領主のところへお願いに行きました。

「おとつあん、望みがかなった豊作だからといって、六分の取立てじゃ百姓が困ります。生きる瀬がないでしょう、仙はきれいな着物も、ぜいたくな食べ物もほしくありません、どうか百姓の願ひをきいてやってくんない」と必死に頼みました。それでも父には、わかってもらえませんでした。こうしているうちに、秋の祭りの日が来ました。

その夜のことで、祝いの酒に酔いつぶれた領主を、火の玉のようになった若者たちがおそい、どうとう神輿をもむようにかつき出し、目もくらむ断崖から投げ落としてしまいました。

翌朝集まった人々は、  
「どうだい、欲の固まりも、ゆんべはい往生をとげたつべ」  
「ああ、そのとおりだよ」  
「どうだこれから、そのざまを見てやるべえ」と断崖をぞくぞくと降りて行きました。



しばらくたって先の方から「ああ」という声が出たので、仲間はおどろき駆けよったところ、なんとそこには、みんなから親しまれ頼りにされていた、お仙の死体がありました。だれもお仙が父の衣裳を身につけ

**朝のリレー**

谷川俊太郎

カムチャッカの若者が  
きりんの夢を見ているとき  
メキシコの娘は  
朝もやの中でバスを待っている  
ニューヨークの少女が  
ほほえみながら寝がえりをうつとき  
ローマの少年は  
柱頭を染める朝陽にウインクする  
この地球では  
いつもどこかで朝がはじまっている  
ぼくらは朝をリレーするのだ  
経度から経度へと  
そうしていわば交替で地球を守る  
眠る前のひととき目をすますと  
どこか遠くで目覚まし時計のベルが鳴ってる  
それはあなたの送った朝を  
誰かがしっかりと受けとめた証拠なのだ



谷川 俊太郎

現代日本を代表する詩人。絵本や作詞、エッセーなど幅広い著作で親しまれた。2024年11月13日、老衰のため死去、92歳。1952年に詩集「二十億光年の孤独」でデビューし、既存の戦後詩と異なる清新な作品が目ざされた。53年、詩誌「権(かい)」に参加し、以来、70年余にわたり人間の根源や生きることを問う詩作を続けた。

**謹賀新年**

愛の会の会員の皆さま

明けましておめでとございます。早いもので、令和も、もう七年目にはいりましたね。『コロナ』で明け暮れの暗い時代も終わり、これからは、世の中も活性化して、明るさを取り戻しつつあるように感じられます。新しい時代の幕開けとなりますことを念じております。皆様方も、楽しい時間を過ごすことができるような機会をたくさん作って、親交を深めましょう。



一般社団法人 愛の会  
代表理事 最首 美枝子

て、身替わりになっていったことを知りませんでした。こうしたことがあってから、おせんころがしという地名ができたということですね。(おわり)

**編集後記** 新年あけましておめでとうございます。今年も「愛の会通信」をよろしく願ひいたします。十川ゆかり氏の「この世で一番たいせつな日<31のストーリー>」には様々な誕生日のドラマがありました。どれを紹介するか迷って、最初のストーリーを載せました。自分の誕生日を覚えてくれる人が何人いるかなど改めて思いました。皆さんには誕生日を覚えている人が何人おられますか。誕生日カードをお届けしているのですが、ことの大事さを再認識いたしました。権藤恭之氏の「超長生きする人の共通点」は、長生きのヒントにあふれています。愛の会の懇親会で権藤先生にお話いただけるようになるといいですね。実現するかもしれませんよ。皆様の今年のご健勝を願っております。編集子



人生百年時代と言われて、久しいが、よぼよぼになってまで生きたくはない。とはいえ、医療は進歩を続け、そう簡単に死ぬこともできない。果たして自分はどんな百歳になるのか……。そんな人に向け、老年心理学の専門家が「百寿者の世界」を解説する。

## 老年心理学の 専門家が見た



長生き  
する人の  
共通点

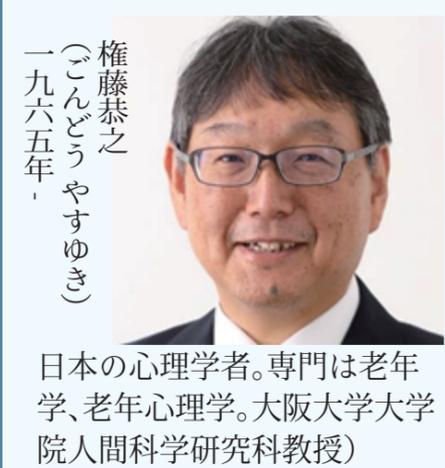
障害のない人は2%しかいません。だからといって悲観する必要はありません。百年以上生きてきた人、つまり百寿者に、私はこれまで数多くお会いしてきました。その上で、**ピンピンコロリ型人生ではなくても、幸福な老後が送れると確信しています。**

日本、デンマーク、フランス、スウェーデン、スイスの五カ国を比較した調査では、八〇歳の人々が百歳になる確率は、日本がトップで福祉が手厚い北欧の国であるデンマークの二・五倍にも達します。

これらの数字を見れば、日本は間違いなく長生きしやすい国といえます。二〇〇七年生まれの子供の約半数は一〇七歳より長く生きることも推計され、日本は人生百十年時代に突入しつつあるのです。



ピンピンコロリ。すでに超高齢化社会になっている日本では、病気などに苦しむことなく元気に長生きしてコロリと死ぬのが理想として扱われています。いつまでもピンピンなのは理想的な人生と言えるでしょう。しかし、人生百年時代における長い老後の姿は、ピンピンコロリだけではないはず。現に亡くなるまでピンピンしている人はレアケースです。百歳で自立している人の割合は二割を切り、身体的側面及び認知的側面、さらに視聴覚において全く



権藤恭之  
(ごんどう やすゆき)  
一九六五年

日本の心理学者。専門は老年学、老年心理学。大阪大学大学院人間科学研究科教授

## ◆日本のねじれ

他方で、日本、アメリカ、中国、フィンランド、韓国、ドイツなどの六カ国の二〇〜七〇代を対象にした調査では、「百歳まで生きたいと思いますか？」という質問に対して、日本で「とてもそう思う」と答えた人は八・一%と六カ国中最下位。五位だったドイツの一五・三%の約半分。トップのアメリカの三一・二%と比べると四分の一程度です。長生きできる国なのに長生きしたくない。百歳になる可能性が高いのに百歳になりたくない。このようなねじれが生じているのが日本の現状です。

なぜこうした現象が起きているのでしょうか。自立できていて元気と言うわけではなく、寝たきりのような状態の高齢者の姿を目にする機会が以前に比べて多くなった。そういう人たちが目にいき、言葉は悪いですが、「ああなつてまで生きたくない」と感じる人が増えている。**超高齢化社会の日本は今このようなフェーズに入っているからこそ、「百歳になりたくない」という人の割合が高くなっているのだと私は思います。**そう思い込んでいる人には、ぜひ「**老年的超越**」と言う概念を知っていただければと思います。すぐわかりやすく言うと、「高齢になって不自由さはあっても生きて幸せだ

と感じられる精神性」のことです。この概念を提唱したスウェーデンの社会老年学者は、老年的超越を「加齢に伴う社会で求められてきた物質主義的で合理的な世界観から、宇宙的、超越的、非合理的な世界観への転換」と定義しています。老年的超越を踏まえた上で、百寿者の幸福感は「健康か否か」だけで決まるのではないということの意味します。**ピンピンと言うわけにはいかない、不自由さを抱えつつも、その問題をスリリと抜け、うまく不自由さと折り合いをつけて幸せに人生の幕を閉じる。ピンピンコロリではない、この老後のあり方を私は「フニャフニャスリリ」と名付けています。**

自分で決めた健康法には、肉体的な健康の維持と同時に、「やるべきことがある」という精神的な長寿効果があるのかもしれない。人間の性格を「解放性」、「誠実性」、「外向性」、「協調性」、「情緒安定性」の五つの側面（ビッグ5）から捉える方法があるので、誠実性の高さと長寿は関連するとの報告がいくつもなされています。誠実性が高い、つまりは自己修練を続けられる性格の持ち主であることが長寿の要素の一つと言えるわけ



今までの人生の中で、いったい何人の人がわたしの誕生日を覚えてくれているだろうか。十川ゆかり著の『この世で一番大切な日』の「見知らぬおじさん」はたとえそれがどれだけ細かく頼りなかつたとしても、親子の絆は断ち切れないことを教えてくれる。



私には妻がいたが、一人娘が一歳と二ヶ月の時に離婚することになった。酒癖の悪かった私は暴力を振るうこともあり、お若い娘に危害が及ぶことを恐れた妻が子供を守るために選んだ道だった。

私は自分がしてしまったことを心の底から悔やんでいる。そして今で

は付き合いたい。えども酒は一滴も飲まないことにしている。もちろんだからといって「よりを戻してくれ」なんて言うつもりもないし、言える立場でもない事はわかっている。ただ元妻と娘には本当に幸せになってほしいと思う。その気持ちに嘘はなかつた。

離婚する時、私は妻と二つの約束をした。一つは年に一度、娘の誕生日だけは会いに来てほしいということ。もう一つはその時に自分が父親であると言う事実を娘には明かさな

いでほしいということ。年に一度、娘の誕生日を一緒に祝えるだけでも感謝しないといけない。それ以来、娘の誕生日にはプレゼントを買って、普段は着ないスーツを着て母子に会いに行った。

元妻は私のことを遠い親戚のおじさんで紹介した。娘も冗談なのか何なのか、私のことを「見知らぬおじさん」と呼んだ。娘は人見知りだった。少しづつ打ち解けていって、元妻と三人で近所の公園遊びに行くこともできた。周りから見れば家族に見えていたかもしれない。それは私にとつて何にも替えがたいほど幸せな時間だった。これが平凡な日常ならば、とどれほど素晴らしいことだろうか。年に一度のこの日のことを思うだけで酒を避けることができた。だが、長くは続かなかつた。娘が小

学校に上がる年のことだ。例年通り私がスーツを着てプレゼントを持って母子のもとを訪れると、元妻から「もう会いに来るのは最後にしてほしい」と言われた。元妻は再婚を考えているかもしれない。そんなところに見知らぬおじさんがいてはいけない。

私だけが過去の中にいた。年に一度、家族のような時間を繰り返し、いつか二人が私を「お父さん」と呼んでくれる日が来るかもしれない。そう本気で信じていた私は愚かだった。

どれほど切実に願っても、一度崩れてしまったものは元に戻らない。これが現実かと思いついた。今日遊んで「あ、見知らぬおじさんだ。今日は遊びに行かないの？」

「今日はね。おじさんもう行かなきゃいけないんだ」  
「なんだ、さんねん！」  
母子にとつてはそれが一番の選択なのだ。  
「ごめんね。元気でね」私は力一杯目をつぶり、手を振る幼い娘の姿をまぶたの裏に焼きつけた。  
「バイバイ！」それ以来、母子と会う事はなくなった。

だが、娘の誕生日だけはどうしても忘れられず、毎年プレゼントだけを送り続けた。筆箱や本といったさ

さやかなものを、差出人の欄には何も書かず送った。  
それを元妻が娘に渡してくれていたかどうかかわからない。ただ娘の誕生日を祝うと言う行為だけが小さな楽しみになっていったのだ。  
それも、娘が中学生になると私にはやめよう決めていた。  
娘からすれば私は知らないおじさん、こうしてずっとプレゼントが届いても迷惑だろう。  
ただ娘の幸せだけを願い、英語の辞書を送って最後にすることにした。それから一ヶ月ほど経ったある日、私のアパートに郵便物が届いた。差出人欄には何も書いていない。小さな箱を開けてみると、中から出てきたのは水色のネクタイピンとメッセージカード。  
メッセージカード開いて、みるど、そこには初めてみるかわいらしい文字が並んでいた。



- いつも素敵な誕生日プレゼント
- トありがとう。私もお返しをしようと思っただけ、誕生日がわからなかったの(汗)
- 今日送ることにしました!
- 気になるかなあ...
- 見知らぬおじさんより

その瞬間、はっとした。その日は、父の日だった。

# 身体の中の川

子どもの頃に飼っていた小犬を、祖母の家に帰省する際に連れていったことがある。何年も寝たきりで布団に伏していた祖母の顔を、犬がべろべろと舐(な)めはじめた。祖母の目から涙(にじ)み出た涙を舐めていたのである。祖母は「そのままにさしたり」と言い、「誰が涙を舐めてくれるやろか」と続けた。はっとした。祖母は、嬉(うれ)しかったのだ。

犬はなぜか人の顔を舐めたがる。犬が何を思っているのか分らないし、衛生上の問題もあったと思うが、体調不良のために意志や感情とは無関係に流れ出る苦い涙を温かい舌で拭ってくれた存在が、寝たきりの祖母に喜びをもたらしたのかと思う。そんな遠い昔のことをふいに思い出したのは、自分も感情とは無縁の涙を流しているからである。乳がんの術後治療の抗がん剤の副作用で、涙が出てしまうのだ。じわじわ零(こぼ)れ出る、少し粘り気のある不快な涙を、今犬が舐めてくれたら、私も嬉しいだろうか。

私のがんは、今年の春先の検診で見つかった。以来、療養のために家にいることが増えた。不安になったり、落ち込んだり。

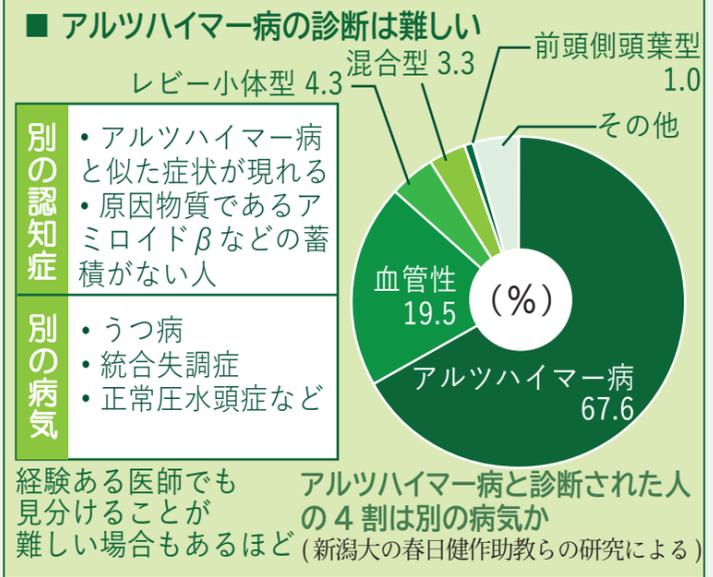
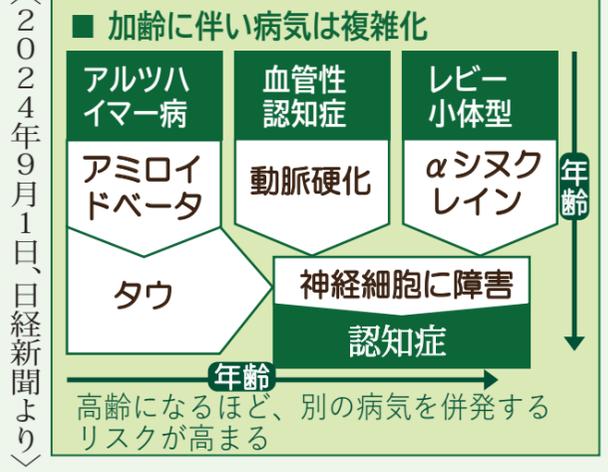
## アルツハイマー病の4割「誤診」検査技術の向上課題に

認知症の代名詞であるアルツハイマー病と診断された患者の約四割に誤診の可能性があることが最近の研究で分かってきた。有効な検査技術が確立しておらず、ベテラン医師でも症状が似ているほかの病気と見分けるのは難しい。高齢化で認知症は増加を続ける。適切な治療には正確な診断が欠かせない。手軽で信頼性が高い検査技術の開発が必要だ。

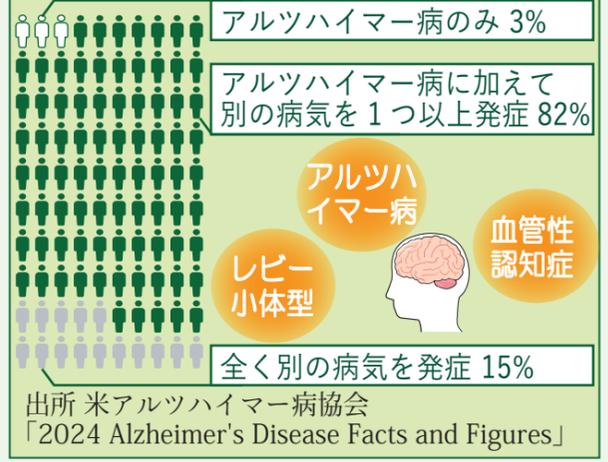
アルツハイマー病の発症や進行の仕組みはまだよく分かっていない。厚生労働省のまとめでは、アルツハイマー病は国内の認知症患者の約七割を占める。脳内に原因物質とされる「アミロイドベータ」と「タウ」という二つのたんぱく質が過剰に蓄積するのが原因と考えられており、病気が進行すると脳が萎縮する。認知機能が低下して、記憶障害などが起きる。

新潟大学脳研究所は、患者ら計五八人の協力を仰ぎ、脳脊髄液を分析した。アルツハイマー病の原因物質の蓄積を推定したところ、患者の四割は別の病気の可能性があることが分かった。適切に診断できていれば「苦痛を和らげる対症療法を講じることもできた」と新潟大の柿田明美教授は語る。

2024年9月1日、日経新聞より



### 高齢認知症患者の多くは「混合型」かアルツハイマー病と推定され亡くなった高齢患者 447 人の脳を解析



### 次世代の診療システム

| 健康診断  | 血液検査  | 原因物質の蓄積の兆候を捉え、疑いのある人をスクリーニング               |
|-------|-------|--|
| 医療機関  | 精密検査  | 陽電子放射断層撮影装置(PET)検査や脳脊髄液検査など、より精度の高い検査を基に診断 |
| 個別化治療 | 個別化治療 | 個別の原因に合わせて治療                               |

◆ 既存の診断法に限界 複數病気を併発 誤診が起きるのは公的保険の対象となる診断法では、精度に限界があるためだ。アルツハイマー病と似た症状の病気と見分けが付きにくい。

◆ 原因物質の蓄積 検査を簡便に 高齢化は認知症をより複雑にする。加齢によって、血管が詰まって起る血管性認知症やレビー小体型認知症にかかりやすくなる。今後、認知症のタイプごとに治療技術が開発される可能性もある。工藤センター長は「入り口の段階で、血液検査などの比較的簡単な手法で診断する技術開発が今後重要になる」とみる。健診施設や地域の病院でも扱える血液検査の技術を開発できれば、健康診断にも活用できる。量子科学技術研究開発機構(QST)は製薬企業と連携し、血液検査技術の開発を進める。実現すれば、無駄な投薬や検査を減らすことができ、医療資源の効率的な配分につながる。

今すぐ死を意図しなければいけない状態ではないとはいえ、死を考えると、心は落ち着いた。現実には遠くへは行けないが、映像を通してならどこへでも行ける。気持ちが開放されると同時に、この地球上のどこかにある風景の美しさに改めて感銘を受けたのだ。こんな短歌を詠んだ。

いずれ砂になると思えば車窓から見える景色はみんなきれい

生き物だけでなく、建造物もずっと同じではいられない。風化してゆつくりと砂のようなものになっていくだろう。そしてそんな「砂」もまた、いずれは変化していく。長い長い時間の流れの一点として今、偶然ここにいる。

流れ、といえば、自分の身体の中を巡るものについても、このごろ切実に感じている。

原発の乳がんは、六月に受けた手術で取り除くことができた。リンパ節への転移もあり、腋窩(えきか)リンパ節

ち込んだりすることもある中、「世界の車窓から」のような旅番組を眺めると、心が落ち着いた。現実には遠くへは行けないが、映像を通してならどこへでも行ける。気持ちが開放されると同時に、この地球上のどこかにある風景の美しさに改めて感銘を受けたのだ。こんな短歌を詠んだ。

いずれ砂になると思えば車窓から見える景色はみんなきれい

今すぐ死を意図しなければいけない状態ではないとはいえ、死を考えると、心は落ち着いた。現実には遠くへは行けないが、映像を通してならどこへでも行ける。気持ちが開放されると同時に、この地球上のどこかにある風景の美しさに改めて感銘を受けたのだ。こんな短歌を詠んだ。

### ナンバープレースの答え

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 7 | 5 | 1 | 9 | 6 | 3 | 7 | 2 |
| 6 | 9 | 2 | 7 | 3 | 7 | 8 | 5 | 1 |
| 9 | 4 | 3 | 2 | 8 | 5 | 7 | 6 | 9 |
| 4 | 3 | 8 | 7 | 5 | 7 | 1 | 2 | 9 |
| 7 | 4 | 6 | 1 | 8 | 2 | 9 | 5 | 3 |
| 5 | 2 | 9 | 6 | 7 | 3 | 7 | 4 | 8 |
| 7 | 1 | 8 | 4 | 9 | 2 | 6 | 3 | 5 |
| 6 | 9 | 5 | 4 | 3 | 1 | 8 | 9 | 7 |
| 2 | 3 | 9 | 6 | 5 | 7 | 1 | 8 | 7 |

逆さまにしてみてね!!



東直子(ひがしなおこ、一九六三年十二月三日)は、日本の歌人、小説家、脚本家。広島県安佐郡生まれ

郭清も行ったのだが、この影響で腕にリンパ浮腫のようなむくみが生じ始めた。今受けている抗がん剤の副作用としてのむくみも加わったのかと思う。リンパ浮腫を防ぐために、リンパ節郭清をした方の腕では生涯、重い荷物を持ったり、腕時計をしたり、採血をしたりしてはいけない。怪我(けが)はもちろん虫さされにも気をつけなければいけないのだ。私の場合は、左腕だけ過保護なお姫さま扱いである。

おひとり様でも不安なく笑顔で暮らせるお手伝いをしたい。愛の会はそんな思いから生まれました。

「身元保証」「生活支援」「金銭預託管理支援」「公正証書遺言作成」「成年後見人支援」「葬送支援」「死後事務支援」「遺品整理」

一般社団法人 **愛の会** 043-287-1975

<https://meguminokai.or.jp/>

〒260-0045 千葉市中央区弁天1-15-1細川ビル4階

# PIAAC

<ユニット 120 - 問 1 / 2>

右の地図と下のメモを見てください。次の質問について、地図上の行先をタップして、答えてください。

- ・午前 8 時 30 分までに子供を学校に送り届ける。
- ・毎週の食料品を買う(20 分)。
- ・午前 9 時 30 分のミーティング前に帰宅する。

今は朝の 8 時です。あなたは上のメモにあげられたしごとを完了するための最短ルートを計画してください。時間の制約に注意すること。

終了後、矢印ボタンをタップして続けてください。やり直す必要がある場合は、「リセット」ボタンをタップしてください。地図の下に表示されている総走行時間は、ルートを計画するにつれて更新されます。

※これは PIAAC「問題解決能力」のサンプル問題です。

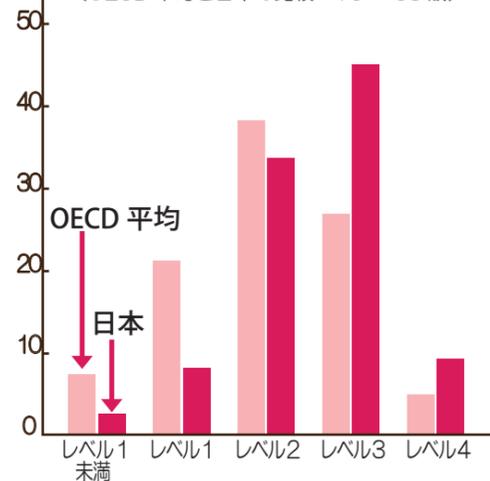


正解は「学校、A 店、自宅の順番でタップする」

OECD が示した問題例では、子どもを学校に送り届けた後、買い物に行き、打ち合わせの時間までに帰宅する場合、最速となるルートを選ばせた。買い物に行く予定の店が閉店したときに、どのようにルートを変更するかを聞く問題も示された。

## % 状況の変化に応じた問題解決能力

(OECD 平均と日本の比較 16 ~ 65 歳)



### ◆ 初実施の「問題解決能力」は 1 位

初めての調査となった「状況の変化に応じた問題解決能力」は、フィンランドと並んで 1 位となった。「問題の解決方法がすぐにはわからない中、状況の変化に応じて、自分の目標を達成する能力」を測った。

| 順位 | 読解力 (平均点)    | 数的思考力 (平均点)        | 状況の変化に応じた問題解決能力 (平均点) |
|----|--------------|--------------------|-----------------------|
| 1  | フィンランド (296) | フィンランド (294)       | 日本、フィンランド (276)       |
| 2  | 日本 (289)     | 日本 (291)           |                       |
| 3  | スウェーデン (284) | スウェーデン、ノルウェー (285) | スウェーデン (271)          |
| 4  | ノルウェー (281)  | ノルウェー (281)        | オランダ (265)            |
| 5  | オランダ (279)   | オランダ (280)         | オーストラリア (264)         |
| 6  | エストニア (276)  | エストニア (281)        | エストニア (263)           |
| 7  | ベルギー (275)   | デンマーク (276)        | ベルギー (262)            |
| 8  | デンマーク (273)  | スイス (276)          | ドイツ (261)             |
| 9  | イングランド (272) | シンガポール (274)       | イングランド (259)          |
| 10 | カナダ (271)    | ベルギー、デンマーク (279)   | カナダ、イングランド (259)      |

## 日本の成人、世界トップ級の知力 国際成人力調査「PIAAC」

日本人の問題解決能力は世界一というニュースがありました。どんな問題が出たのか興味があって、探してみました。世界トップ級の知力と評価されて少しうれしくなりました。問題は難しいのか簡単だったのか？

経済協力開発機構(OECD)が実施した国際成人力調査(PIAAC)で、日本は前回一位だった読解力と数的思考力で二位、初めて試した問題解決能力で一位と好成績を維持した。調査は十一年ぶりで、三十一カ国・地域が参加。日本は進学率の向上などを背景に、平均得点の高い若年層が全体の水準をけん引した。

### 英下院、安楽死法案を可決 国民七割以上が支持

英議会下院は十一月二十九日、終末期患者に安楽死を認める法案を可決した。成立には下院の委員会や上院の審議を経る必要があるが、最初の大きな関門を突破した歴史的な採決だ。世論調査では英国民の七割以上が支持している。

法案はイングランドやウェールズに住む余命半年以内と診断された成人に権利を認める。医師二人と裁判所の承認のもと、処方された致死薬で自ら命を絶るとしている。二十九日の下院の採決は賛成三三〇人、反対二七五人だった。

党議拘束はかからず、スターマー首相が賛成、ラミー外相は反対するなど労働党政権内でも対応が分かれた。今後、下院の委員会や上院での審議に進む。途中で修正や否決される可能性はある。

英議会では十五年にも安楽死を認める法案が提出され、早々に否決された。

英調査会社ユーガブの十九、二十日の世論調査によると七三%が今回の法案を支持した。安楽死はオランダやスイス、カナダなどで合法になっており、認める国は近年増えている。

(二〇二四年十一月三〇日日経新聞)

## 第 2 回目の懇親会が開催されました。

11月8日、ホテルオークラ千葉ホテルにて総勢 17 名で懇親会が開催されました。楽しみにされている事、抱える課題などを話しながらの楽しい交流ができました。今後も様々な企画を進めていきます。ご参加された皆様、遠路ご参加ありがとうございました。



## ナンバープレース

①空いているマスに1から9までのいずれかの数字を入れる  
②タテの列、ヨコの列、太線で囲んだブロック(3×3のマスの)のいずれにも1から9の文字がひとつずつ入る  
③同じ列やブロックの中で文字が重複してはいけません。すべて埋まれば完成

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 1 |   |   | 9 | 3 | 2 |
| 7 |   |   |   | 3 |   | 5 | 6 |
|   |   |   | 9 |   |   |   |   |
| 8 |   | 4 | 7 |   | 6 | 2 |   |
|   |   | 5 |   |   | 1 |   |   |
|   | 6 | 2 | 4 |   | 7 |   | 3 |
|   |   |   | 8 |   |   |   |   |
| 1 | 5 |   | 4 |   |   |   | 9 |
| 2 | 4 | 3 |   |   | 5 |   |   |

- ★ 解くのに15分超え
- ★ まだ初心者です
- ★ 慣れてきました
- ★ 8分以内
- ★ キレキレ!
- ★ さすが上級者

答えはこの号のどこにあるよ! 探してみてね!!

