

房総の民話

狐の嫁入り



もんは、きょうも田んぼひとつはさんだ小高い丘のふもとを見えています。

「おっかあ。ほら。ほら。」
もんの指さす方には、夕ごはんの支度をしているのでしょうか。
あつちの家からも、こつちの家からもけむりの出ているのが見えます。

もんは五歳。おっかあに連れられて毎日田や畑で暮らしているのです。そんなもんの楽しみは、毎日ふもとの家々から出るけむりを見ることがだったのです。見ていると、もんはとても安心できるのです。そんなある日、いつものように小高い丘を見てみると、小さなともしびが三つ四つ見えました。よくよく見ると十も二十もありました。少し赤っぽく、とてもきれいでした。

しばらくすると、ともしびは、何やら動いているようです。あつちに行ったり、こつちに來たりしてもんは心はうきうきしてきまし

た。

「おっかあ。ほら。ほら。」
「うん。また、けむかい。」
「うーんほら、ほら。」

おっかあは、夕ごはんの支度をやめて、もんの方に來ました。
「ああ、もん。きれいだ。きれいだ。今は六月だもの、田んぼの稲っこも喜んでんべな。」

もんには、なんのことだか全然わかりません。ただきれいだと言るところだけわかるのです。そんなもんを、おっかあはひざにだいて話してくれるのです。

「もん。あれはな。狐のしゅうげん（結婚式）だ。おめでたえことなんだよ。狐たちが、うんまいごつそっさういっぺ作って、うれしんだべな。ほれ、ほれ、ちゃんと二列になって動き出したんべ。あれはな、よめつこがむこのところへ今から行くんだ。あのよめつこもきれいなんだ。」

「ふーん。おっかあ。そんでー。」
「きれいなよめつこの着物が、よれちやなんねー。めでたえことに雨がふつちやなんねえって、狐らは、雨がふる前の日にしゅうげんをやってしまふんだ。なあ、もん。あしたは雨だよ。雨ふつと田んぼの稲っこもどんどんでつかくなつて、いっぺ米ができるんだ。そしたら、もんにもきれいな着物でも買ってやっかんな。」

「おっかあ。狐のよめつこの着物がいいな。赤くてきれいだもの」
もんは、おっかああのひざの上ですやすやねむってしまった。
そして、時々顔をほころばせました。きつと何かいい夢でも見ているのでしょうか。
次の日は、雨が降りました。田んぼには水が広がり、稲たちは、皆すじをぴーんとのばし、元気に話しか合っているようです。
やがて、大きくなったもんは、おっかあと同じ野良仕事をするようになる。と、ちよいちよい小高い丘の方を見るのでした。
「ああ、きょうは狐の嫁どりがねえ。明日は晴れだな。それじゃ明日は、いもほりでもすっか。」
「ああ、きょうは狐の嫁入りがあった。明日は雨だな。まてや納屋（なや）で縄ないでもすっか。」



編集後記

愛の会通信15号をお読みいただきありがとうございます。6月14日、「認知症基本法」が成立しました。2023年には高齢者の5人に1人は認知症となる（厚生労働省の研究）と言われており、だれもがなりたくない病気です。警察庁の集計では、2020年中に認知症やその疑いで行方不明となり警察に届け出があったのは、1万7565人だったことが24日に発表されました。そのうち、214人は20年中に所在が確認できなかったようです。愛の会では、この認知症を継続して学習していきます。そして、愛の会通信の発信の中で、「愛の会にしかできないことは何か」を模索していきます。皆様のご意見をぜひお寄せください。お待ちしております。

認知症と物忘れ
(健忘)の違い
第1回

認知症の本人や家族の意見を反映し、関連施策の充実を図る**認知症基本法**が今年六月一日、参院本会議で全会一致により可決、成立しました。首相を本部長とする「**認知症施策推進本部**」の設置がまりました。法律の狙いは、「認知症の人が尊厳を保持し、希望を持って暮らすことができるよう、施策を総合的に推進すること」にあります。基本施策として、認知症の人が社会参加する機会の確保や、相談体制の整備、国民の理解促進などが盛り込まれました。今後、政策の基本計画を作り、都道府県や市町村については計画策定を努力義務化されます。

愛の会では「認知症」をより理解していくために、数回に分けて認知症を知る連載を掲載します。

「**もしも、親や身近な人、あるいは自分自身が認知症になったらどうしよう...**」

そんな不安を誰しも抱いたこと、はあると思います。認知症とは様々な理由、脳の細胞が傷ついたり、死んでしまったたりして働きが悪くなり、認知機能の低下が起こり発症します。脳の萎縮で発生するものは、アルツハイマー型認知症・レビー小体型認知症・前頭側頭型認知症があります。脳血管疾患によるものは、血管性認知症があります。



（正直村の人は正直村を教えます。うそつき村の人は反対のことを教えるので正直村を教えます。）

クイズの答え

認知症と物忘れ(健忘)の違いについて今回はお話します。
記憶は加齢に最も影響を受け、年齢とともに低下します。認知症ではない記憶障害の特徴は「忘れ」であり、これは過去に記憶して蓄えられていたものを、ただちに思い出せない状況になることです。例えば「小学校の同級生」や「〇〇銀行の近くの店」などわずかなヒントを与えると、名前や年、月日を思い出す事ができたり、その場で忘れてしまっている、少し時間をおくと思い出したりします。これは加齢による自然な物忘れ(健忘)です。
認知症の場合、新しいことが覚えられなくなる障害のため、いくらかヒントを与えても思い出せないのが特徴です。認知症は最近のことである「今日は何年何月何日?」は答えられなくても、自分の誕生日の記憶はかなり症状が進行するまで保たれます。時↓場所↓人の順番で記憶が失われていくため、長年住み慣れた町で迷っても、認知の症状が進んでも家に帰れる状態を維持させることはできますが、自力で帰れなくなると、次は次第に肉親もわからなくなっていくます。
認知症は認めたくない、言えない苦しみとさされてきましたが、今は乗り越えられる方法も増えてきました。誰でもかかる可能性がある病気でありますが、進行を遅らせる事も、予防する事もできます。なつていきます。

認知症という病気を理解して接すれば、当事者も家族も悩みが払拭できると思います。

(一般社団法人 愛の会)

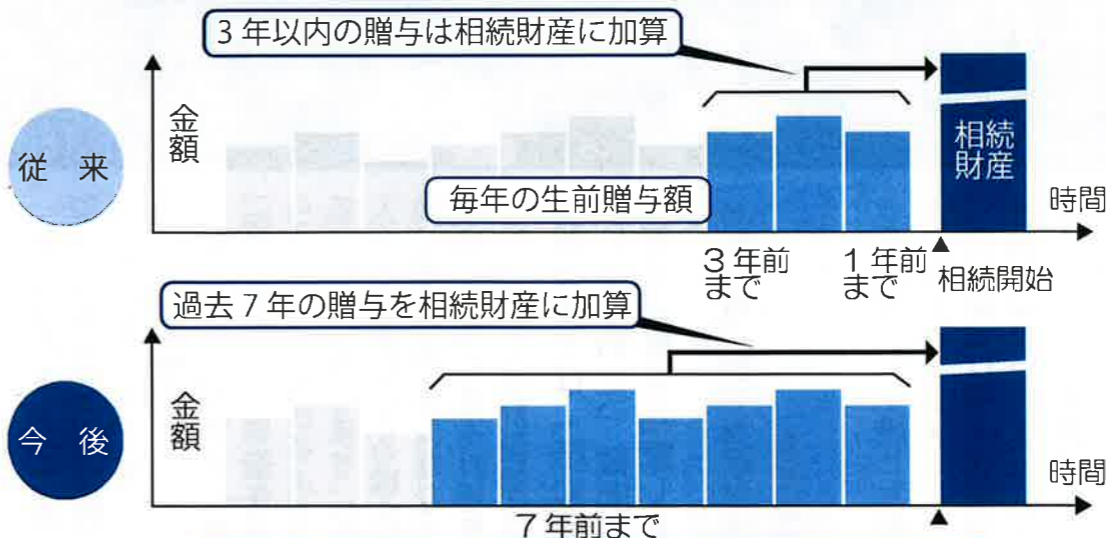


二〇二三年税制改正、相続節税に逆風

与党が二〇二三年度税制改正大綱をまとめた。中でも相続に
関わるルールで見直しが目立
つ。具体的な内容を点検した。今
回の税制改正大綱で税理士らの
関心が高かった一つが**相続や贈
与**に関するものだ。特に影響が
あるとみられているのが、**生前
に贈与した財産を相続財産に加
算する期間の変更**だ。

相続税は相続人が被相続人
（亡くなった人）から受け継いだ
財産に課税され、取得財産に応
じて税率（一〇～五五％）が上
がる。富裕層などは生前に財産を
家族に贈与して相続時の財産を
減らし相続税を減らそうとす
る。財産の贈与を受けると贈与
税がかかるが、一人につき年
一一〇万円までなら**非課税**とな
る。**暦年贈与**と呼ばれるやり方
だ。例えば五千万円の財産を五
人の相続人に非課税範囲内の
一〇〇万円で一〇年間贈与すれ
ば、無税で相続人に引き継げる。
ただし、**相続開始前三年間の
贈与財産**については**相続税の対
象**となる財産に加算するルール
がある。過度の節税や「駆け込み
節税」を抑えるのが目的だ。今

生前贈与の加算イメージ



2031年の相続から対象（24年の贈与が含まれる）

（注）相続財産に加算される期間は27年の相続から段階的に延長

回、この加算対象期間を段階的
に延ばし、三一年の相続開始分
からは七年間にするとした。
加算期間は段階的に延ばす
措置がとられ、例えば二七年八
月の相続では二四年一月から
の贈与が加算される。なお、加
算する金額のうち四年前より七
年前の合計からは一〇〇万円
を引く。
一方で父母や祖父母から子
や孫への贈与で利用できる、**相
続時精算課税**については使い
勝手が改善しそうだ。相続時精
算課税は生前贈与への課税を
相続時まで繰り延べられる制
度。相続時には生前贈与と相続
財産を合算して相続税を計算
する。合計二五〇〇万円までの
贈与には課税されず、二五〇〇
万円を超える分も税率が
二〇％となる。税率が贈与税の
最高税率よりも抑えられるた
め節税対策としても使われる。
相続税対策の贈与で相続時精
算課税を利用するかは個人が
選べる。ただ、毎年一一〇万円
までの非課税枠を活用しなが
ら贈与をする暦年贈与に比べ
ると、手続きが煩雑なため利用
が伸び悩んでいるといわれて
きた。相続時精算課税では、贈
与税の申告時に「届け出書」を

2023年度税制改正の主なポイント

- | | |
|---------|--|
| 相続税・贈与税 | <ul style="list-style-type: none"> 相続税の対象に加える生前贈与を相続開始前7年間に延長 相続時精算課税の利用時に年110万円までの贈与が非課税に 教育資金の一括贈与の非課税を2026年3月末まで延長 結婚・子育て資金の一括贈与の非課税を2025年3月末まで延長 マンションの相続税評価の在り方を2023年にも見直す |
| 不動産税制 | <ul style="list-style-type: none"> 相続空き家の譲渡所得から3000万円を控除する特例を2027年まで延長、適用要件も緩和 新型コロナ対応の固定資産税の軽減措置を終了 大規模な修繕工事をしたマンションの固定資産税の減額特例を創設 |
| 所得税 | <ul style="list-style-type: none"> NISAの非課税期間を無期限化。生涯投資枠は1,800万円 |
| エコカー減税 | <ul style="list-style-type: none"> 自動車重量税と自動車税の優遇対象を2024年から絞り込み |

提出する。その後は親など同じ贈
与者から暦年贈与を受けることは
できない。いつ贈与したかにかか
わらず、贈与財産は全て相続税の
対象になるほか、少額の贈与でも
必ず申告する必要がある。
今回の改正で二四年から相続時精
算課税を届け出た後も、年間一一
〇万円以下の贈与ならば申告が不
要となる。暦年贈与の非課税枠と
は別だが「実質的に暦年贈与と同
じ非課税枠を持つ」と同じにな
る。

二三年三月末に期限を迎える、
教育資金の一括贈与と結婚・子育
て資金の一括贈与については、そ
れぞれ二六年三月末、二五年三月
末まで延長が決まった。教育資金
は一人につき一五〇〇万円、結婚
子育て資金は一人につき一〇〇〇
万円が非課税になる。利用
者が富裕層に限られるなどとして
終了するとの見方も
あったが、相続節税
の幅が狭まる中で、
祖父母や親の世代
から子や孫の世代
への資産を
移しやすくする
手段を残したと
みることができ
る。



（二〇二三年一月二十六日）
日本経済新聞 後藤直久

「後悔しない生き方」

人生をより豊かで
有意義なものにする
30の方法



娘のジェシカが入園したとき、幼稚
園の方針として読書を推奨している
ことを知った。一定数の本を読めば、
年度末の表彰式で特製のTシャツを
もらって園長先生と握手ができる
という特典がついていた。

娘は読書が大好きなので、それを
知って大変喜んだ。毎晩寝る前に一緒
に本を読みながら、「ねえ、本をたくさ
ん読んだら、どうなるか知ってる？」
と聞いてきた。そして私の答えを待た
ずに、「園長先生と握手できるのよ。ホ
ントなんだから」と嬉しそうに言うの
である。娘は何度もそう言うので期待に
胸を膨らませた。その後、年度末の三
か月前に目標を達成して表彰式を心
待ちにした。

当日、娘は「パーティドレスを着て、
おしゃれな靴を履いていく」といっ
た。それほどワクワクしていたのだ。
私たち夫婦は早めに出かけて会場の
良い席を取り、園長先生と握手をする
瞬間をカメラに収める準備をした。ま
もなく副園長が舞台上上がって園児
たちに挨拶し、「園長先生は都合で出
席できなくなりましたので、私が代わ

りに握手をします」といった。その瞬
間、会場は静まり返り、娘はわっと泣
き出した。受賞者の名前が呼ばれる
と、娘も列に並んだが、ずっとどうも
いたままだった。
その晩、私はよく眠れなかった。娘
の気持ちが痛いほどわかったからだ。
こうして失望することも人生の現実
なのだと思えるのがやっとなかった。
私はこの気持ちを園長先生に伝え
る必要があると感じた。しかし、そん
なことをして何の役に立つのだろう
と思った。もう済んだことだ。娘は何
年間かここでお世話になるのだし、ク
レームをつけているような印象を与
えたくなかった。そんなことで大げさ
に騒ぎ立てたら、ずっと後悔するかも
しれない。しかし、何も言わなければ、
もっと後悔するのではないか、とも
思った。

思案の末、翌日に園長先生と会うこ
とにした。会議中だったが、すこし退
席して話を聞いてくださった。園長先
生は事情を知ってショックを受けた
様子だった。園長にとって自分との握
手がそんなに大きな意味を持ってい
るとは思いもよらなかったようだ。園
長先生はすぐさま遊戯室に行き、私の
娘はどこか訪ねた。「あの大きなリボ
ンをつけている女の子です」と答える
と、園長先生は大勢の子供の中で遊ん
でいる娘に近づいた。

「こんにちは、
ジェシカ。この
一年間たくさん
の本を読んだわね」と
言った。娘はそれ
を聞いて驚いた顔をした。
「昨日は表彰式に出られ
なくてごめんね。たくさん本を読ん
だご褒美として今ここで握手をしま
しょう」といった。そして、握手をしな
がら、「これからもいっぱい本を読ん
でね」といった。娘があんなにうれし
そうな顔をしているのを見たことが
ない。

園長先生に事情を聞いてもらった
ことで、私は自己主張の重要性を再認
識した。自分の心のうちを言葉で伝え
なくても察してもらえらると思っ
ては、**究極的に私たちは言葉を通じて
お互いの気持ちを理解しあうのだ。**
不信心が心の中に募って、後悔する
ことを避けるために、自分の心境を打
ち明けよう。胸のつかえをおろせば、
晴れ晴れとした気持ちになるし、お互
いを理解することができる。



「正直な気持ちを打ち明ける」
マーク・マチニック
米国の経営コンサルタント

カロリー制限、がん発症を抑制、長寿を実現

1960（昭和35）年東京生まれ。東京大学医学部附属病院放射線科部長。東京大学医学部卒業後、スイス・チューリッヒ大学に客員研究員として滞在。『がんの練習帳』など。



中川 恵一
（東京大学特任教授）

私は昼食を食べません。診療や研究で忙しいことがありますが、余計なカロリーを摂りたくないという理由の一つです。おいしい食事はお酒とともに頂きたいという気持ちも多少はあります。

さて、低栄養にならない範囲でカロリーを制限すると寿命が長くなることは、酵母のような単細胞生物からマウスなどの実験動物まで広く認められています。

酵母の場合、餌に含まれる糖分の濃度を通常の二%から四分の一に減らすと、普通は二〇回分裂して死んでしまうのが、二六回分裂できるようなります。寿命が三割延びるわけです。マウスでもヒトと同じく、がんが死因のトップですが、カロリー摂取量を減らすことで発症率も低下します。カロリー制限でがんが減り、寿命が延びる理由の一つが代謝活動の低下です。

質量保存の法則を発見した一八世紀フランスの化学者、ラヴォアジエは「呼吸はゆっくりとした燃焼である」と述べています。

生物は細胞内で酸素を使って栄養をゆっくりと燃やしながら、エネルギー源となるアデノシン三リン酸（ATP）を作って蓄えます。この燃焼活動に伴って副産物が発生します。

その一つが**活性酸素**で、これが**遺伝子やたんぱく質を酸化させ、老化や発がんにつながります**。カロリー制限はこの**活性酸素の発生を減らします**ので、**寿命の延長につながると考えられます**。

人間でもカロリー制限が長寿をもたらすかどうか、興味のあるところですが、そこでヒトとDNAの九三%が共通するアカゲザルを使った実験が行われました。

このサルは、ニホンザルに近い外来種の霊長類で、近年ニホンザルとの交雑が問題となっています。平均寿命は約二六歳、最長寿命は約四〇歳で、実験によく使われています。

アカゲザルに与える餌のカロリーを三割制限して、健康への影響を前向きに調べる研究が一九八〇年代に米国の二つの施設で始まりました。ただしビタミン、ミネラルは十分に与えています。

この結果は驚くべきものでした。カロリー制限によってアカゲザルの寿命は大きく延びました。がんや心血管系の病気の発症率も減少し、健康寿命も延長しました。

なかには四三歳まで生きるサルも現れ、アカゲザルの最長寿命記録を樹立しました。四三歳はヒトでは一二九歳に相当します。

もちろん過剰なカロリー制限は危険です。やはり「腹八分目」くらいがちょうどよいのかも知れません。

連休太りの方、少しカロリーを減らしてみ

医師が教える！90代まで元気に暮らす極意



医学博士 白澤卓二先生
アンチエイジングの専門家
お茶の水 健康長寿
クリニック院長

健康なご長寿の共通点

- 認知機能が保たれている
- 骨が強い

認知症を発症したきっかけが大腿骨の骨折で寝たきりになったから、という患者さんは多いです。体を動かさなくなれば、認知機能のほうも衰えていきます。そのため、定期的に体を動かして神経を刺激することにも、脳を元気に保つ生活を送ることが長寿の秘訣。食事と運動、脳を動かす習慣は運動しているのだから、どれもそろかにしない暮らしを心がけたいです。

心がけ

- **自分が「幸せ」と感じる生き方を知り、続ける**
ご自身が幸福感で満たされ、楽しいと感じられる場面を思い浮かべてみてください。脳は苦手なことに使われて疲れさせるよりも、特異なことに使ったほうが、健康で長持ちします。
- **引退を強いる必要はない**
六〇代、七〇代で仕事を辞める人が多いですが、続けられるなら無理に辞める必要はありません。仕事のほかに趣味や生きがいを楽しみましょう。
- **巷にあふれる「〇〇すればOK」という情報を鵜呑みにしない**
同じ認知症の症状でも、対処の仕方は一人ひとり異なります。すべての人に当てはまる解決方法などありません。病院で血液検査や重金属検査を受けましょう。
- **起きて三〇分以内に朝日を浴びる**
心のバランスを整える神経伝達物質「セロトニン」は、朝日を浴びることで脳内に分泌されます。時間帯は起きてから三〇分以内、朝食を食べる前がより効果的です。

始めてみよう！長寿のための健康習慣 12

01 よい油をとろう！

適量の良質な油は中性脂肪を減らすなどの生活習慣病の予防にも役立つので、積極的にとりましょう。調理にはオリーブオイルがおすすめです。サラダ油は「トランス脂肪酸」を含むため控えたいです。

02 グルテンはなるべく控えよう

不調を感じている方々の食習慣を聞くと「朝はパンを食べる」「パスタ大好き」というご家庭が多いです。「グルテン」は大量に摂取すると腸を傷つけるだけでなく、脳の萎縮にも影響すると言われています。

03 栄養の宝庫、玄米食を始めよう

白米やパン、うどんといった血糖値を上げるGI値が高い食品を食べ続けると、糖尿病などのリスクを高めます。GI値が低く、亜鉛やカリウム、マグネシウムなどミネラル豊富な玄米食がおすすめです。

04 骨密度をチェックしよう

骨の強さや状態を検査すると、カルシウムやコラーゲン、マグネシウムなど、自身の体に足りない栄養素がわかります。

05 甘いものを減らそう

甘いスイーツをたくさん食べることで、体内に余分な糖分があると、タンパク質などと結合、加熱されて毒性が高まるAGE（老化タンパク）を作り出します。さらに、インスリンが大量に分泌され、血糖値が乱高下する「血糖値スパイク」が起こることも。

06 コンビニ食やお惣菜を控えよう

コンビニ食の多くが、保存料や黄色料、香料などの添加物を使った加工食品です。添加物は脳内に入り込んで神経細胞にダメージを与え、認知機能を低下させる原因の一つです。

07 骨を強くする納豆を食べよう

納豆には他の食材とは桁違いに「ビタミンK2」が豊富に含まれています。ビタミンK2は体内でカルシウムから骨を作る働きが特徴です。1日1パックの納豆生活をおすすめします。

08 添加物フリーの調味料を揃えよう

無添加の食生活を始めるなら、まず台所にある調味料を見直すところから始めてください。自然塩やコショウ、昆布だしなどがおすすめです。原材料や作り方にこだわった調味料は健康的なだけでなく、シンプルな料理で素材を活かした味が楽しめます。

09 階段の上り下りで足腰を健康に！

おすすめは、高さや形が揃っていない神社などにある階段です。一段一段つまずかないように注意しながら足を動かす運動は、脳と足腰の両方を強化します。

10 しっかり噛んで食べよう

よく噛んで食べることは、脳の血流を促して認知機能を保つ「脳のジヨギング」といえます。タコやサルメ、お肉、根菜類、雑穀類など、噛みごたえのある食材を選ぶことも大切。あごをよく使って噛む習慣を取り入れましょう。

11 歯磨きはこまめに、忘れずに

歯周病菌が口の中に入ると、アルツハイマー病の原因物質が作られ、血管から体内に入って脳に侵入するリスクがあります。口の中は清潔にし、約一五分かけて丁寧に歯磨きしましょう。歯周病のある方は早めに治療を。

12 朝のメデイテーションはいいことだらけ

朝活におすすめなのが瞑想です。太陽が当たる場所にリラックスメできる状態で座り、鼻から息をゆっくりと大きく吸い、肺の中の空気をすべて外に出す感覚で、鼻から息をゆっくりと吐きだします。鼻呼吸は自律神経のバランスを整えます。

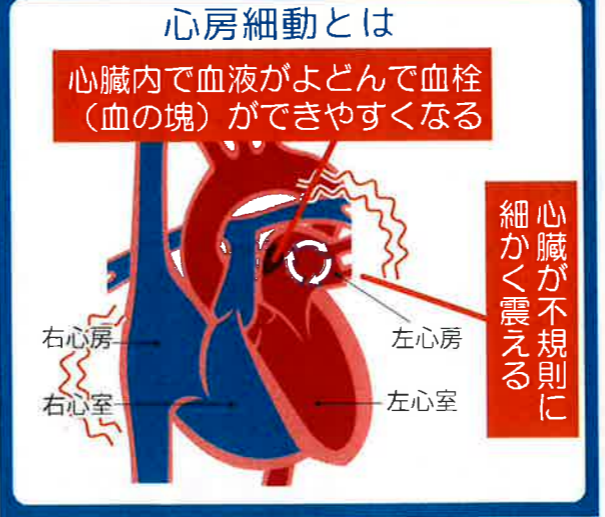


心臓の震えで血のろくにん 心房細動、脳卒中の原因にも

脳卒中や心不全の原因になりかねない「心房細動」。直接、死につながることはないが、症状なく進行する場合もあり注意が必要だ。日々の「検脈」で早期に発見し治療に繋がりたい。

患者数は推定100万人

心房細動は心臓の心房が不規則に細かく震える病気。脈が乱れたり速くなったりする不整脈が起こり、動悸（どうき）、息切れ、胸の痛みや不快感などの症状が表れることがある。患者数は一〇〇万人を超すとされている。高齢者に多いが、三〇代や四〇代の若年層でも起こりうる。



無自覚なケースも多い

初期には短期間、不定期に心房細動が発現する発作性心房細動だが、徐々に頻度が高まり心房細動が持続するようになる（持続性心房細動）。発作性、持続性にかかわらず、症状が強く出て日常生活に支障を来す場合もあれば、ほとんど自覚しない無症候性もあり、症状は人それぞれだ。

心房細動でよく表れる症状



に運ばれ血管を詰まらせる。必要に応じて血栓を作りにくくする薬（抗凝固薬）を服用して予防することが大切だ。心房細動になると心臓のポンプ機能に負担がかかり心不全を起こすことがある。薬による心不全の治療が必要となることもある。

心房細動そのものの治療としては、心拍数を調節する薬や心房細動を予防する薬による薬物療法と、血管から細い管を心臓まで通して、心房細動の原因となる異常信号を出す部位を処置する「カテーテルアブレーション」がある。年齢や症状、状態などを考慮してその人に適した治療が選択される。

加えて高血圧や糖尿病など生活習慣病の治療、禁煙、減酒・禁酒、肥満や睡眠不足の解消、適度な運動など生活習慣の是正も心房細動の発症や進展の予防には重要だ。

早期発見のキは 心電図検査と自分でできる「検脈」

心房細動と気づかないまま進行し、脳卒中を起こした後に分かるケースがあることにも注意が必要だ。心電図検査で心房細動の波形が見られれば診断の決め手となるが、無症候性であればそもそも受診に至らない。そうした場合、健康診断で

「検脈」を心がけよう

手首の内側の親指の付け根あたりに3本の指を当てる

15秒間で脈を数えて4倍する。脈が不規則、速すぎる、遅すぎる場合（おおむね100回/分以上、60回/分以下）は医師に相談を

の定期的な心電図検査が発見の重要な機会となる。必ず受診したい。

また「自分で脈を測る『検脈』の習慣をぜひ持ってほしい」と医師たちは強調する。検脈は、手首に指を当てて自分で脈のリズムと脈拍数を確認するもの。東京心臓血管・内科クリニック（東京・中央）の柴山謙太郎院長は「通常は『トン、トン、トン』と一定間隔で脈が感じられるが、心房細動ではリズムが不規則になる。また、成人の脈拍数は一分間に六〇〜一〇〇回程度でそれを超えると頻脈と呼ばれるが、心房細動では一五〇回〜分くらいになる場合もある」と心房細動による不整脈の特徴を説明する。

心電図を自宅で測れる機器も

近年は、心電図計付き血圧計や携帯型心電図計、腕時計型端末の心電図測定機能など、自分で心電図が測定できる機器にも期待が寄せられている。発作が起こったタイミングで心電図や脈拍数を記録でき、「診察時に医師に見せることで診療の助けとなる」ことがある。と柴山院長は話す。



ご挨拶

この度、5月1日に愛の会に入社しました。いすみ市出身、ビッグサイズの橋本裕二と申します。前職は、営業と人材育成の業務を延べ、33年間行っていました。それぞれの業務で大切にしてきたことは相手の話を良く聴くと言うことです。これから、会員の皆さまとお会いした際、話を良く聴き、最適なお手伝いができるように努力して参りますので宜しくお願い申し上げます。

クイズ「うそつき村」

うそつき村と正直村という2つの村があります。正直村の人は、何でも本当のことを正直に言います。うそつき村の人は、必ず本当のことで逆のことを言います。その村へ行く途中、あなたは分かれ道に差しかかりました。一方は正直村へ、もう一方はうそつき村へ通じています。そこであなたは1人の村人に出会いました。正直村に行きたかったあなたは、ちょうどいい、道を聞こうと思ったのですが、この村人は正直村の村人なのか、それともうそつき村の村人なのか分かりません。もしこの村人が正直村の人なら、正直に道を教えてください。しかしうそつき村の人なら、まったく反対の道を言われてしまいます。その人に一言だけ質問をして正直村に行くにはどうすればいいでしょう？



愛の会 懇親会のお誘い

昨年秋に計画しながら、コロナ禍で延期をしておりました懇親会を企画中です。参加人数によって会場を選ぶ必要があるため、右記の内容で参加者を募り、参加状況で会場と送迎方法を決定いたします。楽しい集いとなりますよう、多数のご参加をお待ちしております。

日時：2023年10月6日（金）11:30～14:30
費用：昼食代の実費をご負担いただけます。
プログラム：代表理事挨拶、意見交換会、食事会&懇親会
会場：参加人数が確定したら、会場・送迎方法を決めご連絡（千葉又は稲毛あたり）
申し込み先：愛の会（直通電話 043-287-1975）

おひとり様でも不安なく笑顔で暮らせるお手伝いをしたい。愛の会はそんな思いから生まれました。

「身元保証」「生活支援」「金銭預託管理支援」「公正証書遺言作成」「成年後見人支援」「葬送支援」「死後事務支援」「遺品整理」

一般社団法人 **愛の会** 043-287-1975

めぐみ **愛の会** <https://meguminokai.or.jp/>

〒260-0045 千葉市中央区弁天1-15-1細川ビル4階