



「早春賦(そうしゅんふ)」
作詞 吉丸一昌
作曲 中田章

春は名のみの 風の寒さや
谷のうぐいす 歌は思えど
時にあらずと 声もたてず
時にあらずと 声もたてず
氷融け去り 葦(あし)はつのがむ
さては時ぞと 思うあやにく
今日も昨日も 雪の空
今日も昨日も 雪の空
春と聞かねば 知らでありしを
聞けばせかるる 胸の思いを
いかにせよとの この頃か
いかにせよとの この頃か

チャンスと呼ぶ
三つの習慣

入社九年目、平成六年に転職が訪れました。この年に全日空が初めて、皇族の方々や国賓クラスのお客様だけを接遇する客室乗務員の訓練制度をつくったんですけれど、呑気な性格の私とその第一期生に選ばれたんです。



里岡美津奈
(人財育成コンサルタント)

決して他のCA(キャビンアテンダント)と比べて美しいわけではない、どうして選ばれたんだろうと。自信が持てなかったの上司に聞きに行つたんです、私を選んでくださった理由を。スラスラとこんなところが選ばれた理由ですと言われるのかと思いきや、上司が「うーん」ってすごい悩んでますよ。

「でも、何かありますよね」って聞いたら「...あまりミスがないよね」など私周りのCAもミスしてない「すか」って聞いたら、「いつも笑顔だよね」と。いや、皆だいたい笑顔だよなと思って、もう一回食い下がると、すごい悩んで、「いつもきちんとしてるね」と。

そこですすがの私もこれ以上突つ

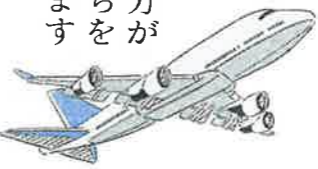
込んでも出てこないなど諦めて、「ああ、そうですか。精いっぱい頑張らせていただきます。ありがとうございまして」と言って退室しました。がっかりしながらも上司の言葉を振り返る中で、私はすごいことに気づいたんです。というのは、その言葉の中に同じ単語がついていたんですね、「いつも」っていう。

いつも笑顔でいつも身嗜みが整っている。これは点数が読める人なんだろうと思つたんです。

調子がいい時は百二〇点のパフォーマンスが出せるけど、調子が悪い時は五〇点しか出せないというムラッ気がある人と、私のように百二〇点は出せないけど、調子の波がなくどんな時でも八〇点を出せる人。自分が経営者だったら、どっちを天皇陛下の担当につけますか。

読む人、安定感のある人ですよ。私は上司の言葉をきっかけに、そこが自分の強みなんだと気づくことができ、以来、「いつも」ということを意識して継続するようになったんです。

特に心掛けてきたことは三つあって、「いつも笑顔でいる」「いつも身嗜みを整えておく」、そしてもう一つは、「いつも相手の期待より少し上を目指す」。この三つをモットーに、周囲から里岡さんに頼んでよかったです。思われる仕事を目標していきました。



佐藤美由紀の
終活のススメ
第8回

遺産分割に不安を残さないために



最首総合事務所グループ
行政書士
佐藤 美由紀

終活という言葉は、漠然としていて、「何をどう準備すればよいのか」と不安に思われている方もいらっしゃるかもしれません。終活を整理するポイントとしては、亡くなる前の高齢期の備えと、亡くなった後に生じる問題への備えとに分けることです。そして、それぞれの場面で生じる問題や手続きをイメージすると、必要な対策が見えてきます。

亡くなった後に生じる大きな手続きとしては、相続人の間で相続財産の分け方を話し合う「遺産分割」手続きがあります。もちろん、相続人が一人の場合は不要ですが、相続人が複数人いる場合は一般的に必要となります。そして、「ここで生じる問題の多くは、遺言書を書くことで避けることができるのです。そこで、今回は「遺産分割」手続きにおいて生じる代表的な問題点について、取りあげてみたいと思います。

① 相続人の中に疎遠な人がいる場合
連絡先も知らないような疎遠な相続人であっても、その方が相続放棄の手続きを取らない限り、相続人の一人です。その方も含め、遺産分割

編集後記

毎回、お読みいただきありがとうございます。会員様方の依頼で支援をさせていただきながら、いろんなお話をお聞きすることがあります。苦しい胸の内を吐露されることもあります。そんな時、私たちがアドバイスすることは心ぐるしく感じるがあります。そんな時、「世の先輩たちがこんなことを言っておられますよ」とお伝えできればいいと思ひながら、「愛の会通信」を編集しています。時には心温まるすごいメッセージをいただくこともあります。先日、ご主人の納骨で成田まで出かけ、ご自宅にお送りしたときの出来事です。が、帰りがけ、私たちの車が見えなくなるまで手を振って見送りをしていただきました。「ありがとう」の言葉よりも、「見えなくなるまで手を振ってくださる行為」がどれほど嬉しかったことか。(編集子)

川瀬章(愛の会会員)
復興支援活動が動き出しました。

愛の会の会員であった川瀬章様(2022年1月13日ご逝去)のご遺志により、福島大学地域未来デザインセンターに遺贈により寄付された支援金(川瀬章復興支援金)の復興支援活動の募集が始まりました。川瀬様は遺言書の中で、「東日本大震災の復興に努力する福島大学に寄付をしたい。福島の大震災復興と福島の未来を担う子供たちへの教育に役立ててほしい」と遺されておりました。2023年2月7日、福島大学佐野孝治副学長、福島大学地域未来デザインセンター復興創生担当藤室玲治特任准教授が最首総合事務所にお見えになり、兄の川瀬実様に感謝状が渡されました。最首総合事務所で行われた感謝状贈呈式は福島民友新聞にも掲載されました。愛の会ではご遺族に遺贈される際の支援はもちろん、川瀬章様のように公的な機関への遺贈のお手伝いもしています。



実さん(左から4人目)に感謝状を贈った佐野副学長(同3人目)



協議をする必要があります。もちろん、連絡先がわからなくても、戸籍を追い、戸籍の附票を取得することで、相続人の住民票上の住所を知ることが出来ます。しかしながら、住民票上の住所には居住していないケースもあります。また、手紙などで連絡をしても返事をいただけない、連絡が取れても、遺産分割の話し合いに困難を極めるケース等が多くあります。

この点、遺言書を書いておくことで遺産分割協議が不要となります。遺産分割協議が難しそうな場合は、遺言書が有効となるのです。

② 認知症の相続人がいる場合
相続人の中に認知症の方がいる場合、その方に成年後見人をつけなければ遺産分割協議ができないことがあります。もちろん、成年後見人が付けば、遺産分割協議は可能です。しかしながら、成年後見制度は、被後見人を守る制度ですから、後見人は被後見人が不利益になるような行動は取れません。したがって、遺産分割協議においては、法定相続分に相当する財産を、最低でも被後見人に相続させる必要が出てくるのです。本来、法定相続分は法律で定められた目安に過ぎないため、相続人間の合意があれば、柔軟にその割合を変えて相続させることができます。しかし、成年後見人がつくると、法定相続分に縛られ、遺産分割協議が硬直的になってしまいます。そこで、遺言執行者の指定をした遺言書を作成しておくという方法があります。そうすることで、認知症の相続人に、希望する割合や種類の財産を相続させる状況を作ることが可能となります。

この他に、相続人の中での遺産分割協議がまとまりにくい例として、相続人の一部の人が介護の負担を負ったケースが挙げられ(次頁へ続く)



(前頁からの続き)ます。介護をした相続人と介護をしていない相続人では、介護の大きな負担が異なり、介護の負担を遺産分割において考慮するのかが、また考慮するのかが、協議がなかなかまとまらない場合があるのです。また、お墓の承継も経済的な負担が生じるため、本家としてお墓の承継をする相続人がいる場合なども、不満の種類となる場合があります。

「ご自身の相続人となる方々を思い浮かべてみて下さい。スムーズな遺産分割協議を想像できますでしょうか。もちろん、現在想定する相続人と、ご自身が亡くなった時の相続人は、その構成が異なる可能性があります。遺言書には、それに備えた記載をすることも可能です。現時点でできる、最大限の備えをしてみませんか。漠然とした不安を取り除き、安心して日々の生活を楽しんでいただきたいと思います。」



使われやすい人間になれ

道場六三郎



ある時、近所の魚屋の親父さんが病気に罹り、「手伝ってほしい」と声が掛かります。子供の頃から家業を手伝っていたものの、活発だった私には、一切埃を立てずにずっと座って作業をする仕事に性合わず、元気のいい魚屋に憧れて働き始めました。十七歳の時のことです。

魚屋といつてもただ魚を売るだけではありません。仕出しもしていたため、魚をおろして刺身にしたり串焼きにしたりと、見よう見まねで包丁を使っていました。二年が経った頃、仕入れ先の旅館のチーフから、「六ちゃん、早く手に職をつけたほうがいいよ」との助言を受け、私は料理人になれば食べるのには困らないだろうと思ひ、本格的に料理の世界に身を投ずる決意をしたのです。

地元の調理師会の会長さんに頼んで紹介状を書いてもらい、その方の弟分が経営する東京・銀座の「くろかべ」という日本料理店で働くことになりました。母親としては、周りが嫌われたり、いじめに遭ったりすることが一番心配だったので、う。家を出る私に、「六ちゃん、人に可愛がってもらえるようにせなさいか

ん」と言葉をかけてくれました。

実際、「くろかべ」にいた一年余りの間、店の親父さんや先輩、お客様から随分可愛がられました。それはひとえに両親の教育のおかげです。両親は浄土真宗の信仰に篤く、事あるごとに礼儀作法、人としての生き方を説いてくれました。両親から受けた教えの数々は、紛れもなく私の財産となっています。

「何もわからないうちは我を出してはいけません。鴨居と障子がうまく組み合わせる。それが合わなければ、障子の枠を削る。上の鴨居を削る人はいない。だから、鴨居がお店のご主人で、六ちゃんは障子だ。我を削っていくのが道理というのだよ」

「親や先生のいる前では真面目にやって、見ていないと手を抜く人がいるけど、とにかく神仏は全部見てござる。だから、陰日向があつてはいけない。どんな時も一所懸命やらなきゃいけないよ」

これらの言葉に従って、朝一番に店に来て先輩の白衣と靴を用意しておいたり、ポロポロになった高下駄を修繕したり、あるいは、親父さんから「ガス台が汚いから綺麗にしろ」と言われれば、翌朝四時まで徹底的に磨いてピカピカにしたり……。どうやってたら親父さんや先輩が喜んでくれるかというのを常に考え、身を粉にして仕事に打ち込みました。そうやっていっていると、思いがけず先

輩が料理のレシピノートを見せてくれたり、新しい仕事を回してくれるようになり、どんどん料理の腕を磨くことができたのです。

上の人から「あれをやれ、これをやれ」と言ってもらえる存在になれば、様々な仕事を経験でき、使われながらにして引き上げてもらうことができる。ゆえに、仕事をする上で最も大事なものは「可愛がられる人間、使われやすい人間になること」に他なりません。



道場六三郎(銀座ろくさん亭主人)

閑話休題

ロシアによるウクライナ侵略戦争が始まって一年が過ぎました。個人的には、ウクライナががんばれと思っております。しかし、すぐ終わりを望んでいません。しかし、一九三一年九月、日本軍は中国軍が満鉄線を爆破して攻撃してきたので自衛のために応戦するとして、「事変」と言い、くるめて戦線を拡大しました。満州国を作り、国際連盟を脱退し、米國と戦争して原爆を落とされるまで愚挙を続けました。今のロシアとそっくりなことをして世界を敵に回してしまいました。歴史は繰り返すといいますが、ロシアが原爆を落とすのでしょうか。繰り返すのでしょうか。



何度も夜に目覚めることはありませんか？

★中途覚醒の意外な原因

睡眠に問題がある状態が一カ月以上続き、日中に不調が出現する状態を不眠症といひ、いくつかのタイプがあります。その一つが寝ついたあとに何度も目が覚めてしまう「中途覚醒」です。睡眠が頻りに途切れ、熟睡感が得られず、生活の質の低下を招くこともあります。



★中途覚醒の原因の一つは加齢

中途覚醒に悩む人のほとんどが高齢者であることから、加齢が原因の一つと考えられています。睡眠には脳も体も眠っているノンレム睡眠と、脳は起きていて体は眠っているレム睡眠があります。眠りにつくとまず浅いノンレム睡眠が現れ、徐々に深いノンレム睡眠となり、再び浅いノンレム睡眠になったのち、レム睡眠が現れます。このサイクルが通常、一晩に四〜六回繰り返されます。ところが高齢になると、深いノンレム睡眠が少なくなり、浅いノンレム睡眠が多くなります。そのため、ちよっ

★夜間低血糖や睡眠時無呼吸症候群が原因のことも

とした物音でも目が覚めやすくなります。また、加齢に伴い、尿量を少なくする抗利尿ホルモンの睡眠時の分泌量が減り、夜間にトイレに行きたくなることも、高齢者に中途覚醒が多い理由に挙げられます。

加齢とは別に、睡眠中に急に低血糖に見舞われ(夜間低血糖)、中途覚醒が起こることがあります。血糖値が下がると、それを回復させようと体を活動的にする交感神経が活発になるためです。

睡眠時無呼吸症候群では、無呼吸により低酸素状態に陥ると、呼吸をしようとして脳が瞬間的に覚醒するため、中途覚醒を引き起こしやすくなります。

中途覚醒以外にも、夜間低血糖では歯ぎしりや寝汗などが、睡眠時無呼吸症候群では大きないびきや日中の強い眠気が現れたりします。いずれの場合も、朝起きたときに頭痛や倦怠感を覚えることがあります。

こうした症状が続くときは、医療機関を受診しましょう。



★セルフケアで睡眠の悩みを改善

生活習慣の見直しにより、中途覚醒を減らすことが多々あります。例えば、日中、日の光を浴びることで、睡眠ホルモンであるメラトニンの夜間分泌量が増加します。適度な運動も日中の覚醒レベルを上げ、夜間の睡眠の質を改善します。床に就く九〇分ほど前に入浴し、四〇度の湯にゆつたりとつかって深部体温を上げておくと、深い眠りを得やすくなることもわかっています。三食同じ時間にきちんと食事をするのも不眠対策に有効です。規則正しい食事により覚醒と睡眠のリズムにメリハリが付き、質の良い睡眠につながります。



中途覚醒を含め睡眠にお悩みの方は、気軽に医師や薬剤師にご相談ください。(健康情報誌ライフ二〇二三年二月号より)

おひとり様でも不安なく笑顔で暮らせるお手伝いをしたい。愛の会はそんな思いから生まれました。

「身元保証」「生活支援」「金銭預託管理支援」「公正証書遺言作成」「成年後見人支援」「葬送支援」「死後事務支援」「遺品整理」

一般社団法人 **愛の会** 043-287-1975

めぐみ **愛の会** <https://meguminokai.or.jp/>

〒260-0045 千葉市中央区弁天1-15-1細川ビル4階



慕われる人の習慣

賢者は人の上に立たんと欲すれば、
人の下に身を置き、
人の前に立たんと欲すれば、
人の後ろに身を置く。
かくして、賢者は人の上に立てども、
人はその重みを感じることもなく、
人の前に立てども、
人の心は傷付くことがない。

老子



「人に慕われる」よりも有意義なことではない。そのためにレス・ギブリンは感謝を伝える習慣を身に着けようと述べています。その習慣とはどんなことなのでしょう。人間の基本的欲求の一つは、「感謝された」という欲求だ。多くの人に欠けているのは、感謝の気持ちを相手に頻りに伝えていかないことである。ただ単に「ありがとう」というぐらいいならだれでもできるが、感じよく、絶妙なタイミングで、望み通りの結果が得られるように感謝の気持ちを伝えることのできる人は、めったにいない。上手に「ありがとう」というための5つのシンプルなルールを紹介しよう。

01 心を込めて「ありがとう」という感謝を伝えるときには誠実さが重要だ。相手はあなたが誠実な気持ちで言っているかどうかをすぐ見抜く。

02 はっきりと「ありがとう」という口ごもったり早口だったり小声で言ったりしてはいけない。「ありがとう」というのがうれしいという気持ちで言おう。

03 相手の目を見て「ありがとう」というこれは大きな意味がある。感謝する価値がある相手なら目を合わせる価値があるからだ。

04 「〇〇さん、ありがとう」と名前を言うことで、あなたの感謝はその人にだけ向けられた特別なものになる。

05 努めて感謝する感謝すべきかどうか明らかでない状況でも、時間と労力を費やして想像力を働かせ、感謝すべきことを見つけて「ありがとう」と言おう

レス・ギブリン
(アメリカの心理カウンセラー、人間の本质に関する深い洞察を得意とする)

原因不明の手の震え、重大な病気が隠れていることも

緊張する場面では手が震える経験をする人は多い。しかし、日常的に手が震え、加えて他の症状もあるようなら要注意。思わぬ病気が隠れている可能性がある。

震えにも様々な種類がある

大事な時で緊張したときや重いものを持ち上げたときに手が震えることがある。これらは**生理的振戦**といい、一時的に起こるだけなら心配はいらない。しかし、こうした場面でも震えを繰り返したり、体に他の症状があったりするならば注意が必要だ。

「震えを覚える病気の中で数が多いのが**本態性振戦**。日本人の二〜三%に見られ、原因がないのに震えが起る病気だ」と大阪大学大学院医学系研究科神経内科の望月秀樹教授は説明する。本態性振戦の特徴は左右両方の手に、一秒間に六〜一〇回の震えが起ること。字を書いているときやコップで水を飲むときなどに生じやすい。

「生理的振戦」起こりやすいのは

- 寒いとき
- 緊張した時
- ストレスを感じているとき
- 重たいものを持ち上げたとき



手の震えの種類と可能性のある病気

◆こんなときに震えが起こる◆

- 重力に従って一定の姿勢を取り続けるときに震える (姿勢時振戦) → 新聞を読む、コップを持ち上げるなどで震える
- 手を動かしているときに震える (運動時振戦) → 字を書いているとき、コップを持って動かしているときに震える
- 目標物に手が届きそうになると震えが大きくなる (企図振戦) → コップで水を飲むとき口に届きそうになると震えが強くなる

◆可能性のある病気◆

- ・本態性振戦
- ・肝硬変
- ・環状線機能亢進症
- ・アルコール依存症
- ・小脳の病気



病気ごとの震えやその他の症状の特徴

<ul style="list-style-type: none"> ・震えに左右差がない ・6〜10回/秒の速めの震え ・20代、60代での発症が多い ・家族に手の震えで困っている人がいる 	→	本感性振戦
<ul style="list-style-type: none"> ・震えに左右差がある ・4〜6回/秒の震え ・筋肉がこわばる ・動きが鈍くなる 	→	パーキンソン病
<ul style="list-style-type: none"> ・疲労感や動機 ・大量の発汗やほてり ・食欲があるのに体重が減る 	→	甲状腺機能亢進症
<ul style="list-style-type: none"> ・こむら返りをよく起こす ・手のひらに赤みがある 	→	肝硬変
<ul style="list-style-type: none"> ・朝起きたときに手が震え、お酒を飲むと治る ・寝汗や動機 	→	アルコール依存症

パーキンソン病の可能性も

一方、パーキンソン病のように病気が原因で起こる震えも少なくない。パーキンソン病は運動に関連する神経伝達物質のドーパミンが脳内で減り、手の震えや筋肉のこわばり、ゆっくりとした動作などの症状が出る。多くは五〇歳以降で、六〇歳以上では百人に一人が発症するとされる。

「パーキンソン病は完治しないが、進行を遅らせるには早期発見・治療が大切。パーキンソン病の震えは手を動かさないうち、片手だけに出ることがある。こうしたことがあれば、神経内科を受診してほしい」と望月教授は警鐘を鳴らす。

甲状腺の異常や肝硬変でも震えは起こる

甲状腺機能亢進(こうしん)症も手の震えを起こす。体の代謝を高める甲状腺ホルモンが過剰に出るのが原因で、疲労感や大量の発汗、体重減少などを起こす人が多い。二〇〜三〇代の女性に多く、男性一に対し女性が三〜五といわれる。望月教授は「手の震えで神経内科を受診した人には必ず甲状腺ホルモンの検査を行い、脳の病気などと区別している」という。

肝臓が線維化し硬くなる**肝硬変**も手の震えを招く。「本来肝臓で解毒されるはずのアンモニアが脳に達して症状が出る。腸内細菌がアンモニアを作るため、便秘を機に症状が出ることもある」と横浜市立大学肝胆膵消化器病学の米田正人准教授は説明する。

アルコール依存症で手が震えるしくみ

コロナ下で家飲みが増えた人もいるだろう。アルコール依存症も手の震えを起こす。朝起きたときに手が震え、迎え酒をして治るなら要注意。



アルコール治療を行う成増厚生病院の垣渕洋一副院長は「血中のアルコール濃度が下がると離脱症状として交感神経が興奮して手が震える。アルコール濃度は睡眠中に下がるので起床時に起こりやすく、動悸(どうき)や寝汗などの症状も出る」という。「日本酒を一日三合、純アルコール換算で六〇グラム以上の飲酒を続け、これらの症状があればアルコール依存症の可能性が高い」と注意を促す。

手の震えが気になるなら受診し、その際震え以外の体調不良も伝えたい。

「楽しい」「すげえ」「ちよつと怖い……」「頑張れっ」。子供らの声が体育室に響く。先日、東京都府中市の若松小学校で電動車椅子の体験授業が開催された。未来のまちづくりを考え、その目的だという。右手でレバーを操作し、床に立てたボールを回すから戻る。

使った機材は「WHEEL(ウィール)」という。タイヤと駆動部の工夫で小さな段差は乗り越えられ、ほぼその場で回転もできる先端的な製品だ。構造から値段まで、会場の社員に質問が飛ぶ。街で車椅子ユーザーを見かけたなら、他人事ではなく、自分の事として気にかけてくれるのでは。大人たちにはそんな期待がある。

日産自動車の元社員(杉江理)らによるベンチャー企業が開発した。障害者だけでなく、お年寄りなどが広く使える近距離モビリティ(移動手段)との位置づけだ。免許返納者の購入も多く、自動車販売店の取り扱が増えた。マイカーや自転車はつらい。足腰も弱った。でも自由に移動したいという人の助けになっている。

日本以外でも二〇を超す国・地域へと利用が広がる。リニア新幹線、空飛ぶタクシー、高速自動運転、電動キックボードなど、モビリティの姿が大きく変わりつつある。より速く、より遠くをめざすものが耳目を集めがちだが、ハイテク車椅子のような方向も思いやり、きめ細かさという点で日本らしい戦い方だと感じる。

最先端車いす〜この乗り物で、自由を手に入れよう〜



Q 運転するために、免許は必要ですか？

A 免許は必要ありません。道路交通法では歩行者の扱いとなります。

Q 最高速度はどれくらいですか？

A 最高速度は六km/hです。早歩きと同じくらいスピードです。

Q 坂道は何度まで登れますか？

A 角度一〇度(勾配一七%)の坂道まで登ることができます。

Q 一回の満充電でどれくらい走行できますか？

A 理想的な状況でModel C二/CK二H最大約一八km、Model Tは最大約二〇km、走行可能です。

「下駄の煤」

松橋節子思い出集「ゆすらの木」
愛の会の会員である松橋節子様
の自費出版された本「ゆすらの木」を
ご紹介させていただきます。四国徳島の昭和
一五年ごろの景色が蘇ります。

夏のお祭りが近づいてくると細い注連縄が軒下に吊られ、それがどこまでも続いて家を大きく囲むように見えた。

池田町で一番大きな神社を私達は「大宮さん」と言っていた。その夜は私達家族にとつて、特別に倅せな夜だったのでないか。

家族そろって銭湯に行き、夕飯の後、私達は綺麗な着物を着せてもらった。「絹の着物」と母が言っていた。色とりどりの花がいつぱいついた袖の長い着物だった。赤や黄色の絞りの帯を締めた。弟は白地に黒の飛白の浴衣だった。父も母もそれぞれに着飾った。そして、新しい下駄を並べてくれた。

「煤をつけてから下ろさんと」と、父と母が言った。新しい下駄を夜に下ろす時には、必ずおくど(竈)にのっているお釜や、お鍋の裏についている真っ黒の煤を下駄の歯に少しつけてから履いた。きつい鼻緒を我慢しながら歩いた。

大宮さんに近づくと、この夜だけしか嗅げない独特に臭いがしてきいた。夜店の果物の並んでいる台に置

いてある、ランプの臭いだった。本殿にお参りした後、境内の端のほうで大勢の人達が見上げている場所へ急いだ。国民学校の一年生から六年生それぞれのクラスから一名ずつ選ばれた、図画と習字だった。毎年、私の習字が張り出されていた。小学校に入学した頃から、父はたびたびお習字を教えてくれた。半紙は清書の時だけに残しておいて、練習は新聞を四つに切つて上の方を糸で縫いつけたのをいくつも作っておいた。それが真っ黒になるまで練習した。夕方になると、私は硯を出してきて墨を磨った。私が筆を持つと、父は手をその上に重ねた。父は子どもの頃からお習字が上手だったと自慢した。

教室の壁には、いつも私のお習字が張られていた。図画が一番下手だった。父にとっては私のお習字が張り出されているのは本当にうれしいことだったのではないか。私達兄弟姉妹五人の名前は、すべてこの神社の神主さんに付けてもらったと言っていたので、懇意にしていたのだ。帰りに果物を買ってくれたが、父は「夜の果物は鉛、朝の果物は金」と言つて、翌朝まで食べさせてもらえなかった。この夜に着た絹の着物は、私の夏の掛布団になり、何度か縫い直して色が薄くなるまで使った。



総の民話



御宿町 星落とし

御宿の夜空(よぞら)は美しい。御宿海岸(かいがんで見る夜空も、浅間山(せんげんやま)で見る夜空も美しい。

このお話は、夜空にかがやく、星の話です。



「星を落とすって、そんなバカな……、うそつくな」

「知っているか。星は金(きん)でできているから、キラキラ光るんだ」

「ええ、金」

「そうだ金だ。金をひろいにこいや」

村の人たちは(そんなバカな。空の星なんか落とせるもんか)と、半信半疑(はんしんはんぎ)でした。八五郎は

「うそというなら、来なくてもいいさ……でも、後で後悔したつて、知らねえぞ」と言いました。

夜になりました。御宿の夜空には、たくさん星が、キラキラ輝いています。

昼間、うそだ、バカだと言った村人が、八五郎の家に、やってきました。

すると八五郎は、長い竹ぼうきを、持つて、屋根(やね)の上のぼりまわりました。

そーら、落(お)ちろ、金(きん)の星(ほし)キラキラ光(ひか)る 金の星

夜空の金を手(て)に入(い)れりゃきょうからみんな長者様

八五郎は竹ぼうきをふりまわしました。

でも、星は落ちてきません。八五郎は、疲(つか)れてきました。



「八五郎、早く落としてみる」「ま、待ってろ」竹ぼうきをふりながら、また歌いだしました。

そーら、落ちろ、金(きん)の星キラキラ光る 金の星

夜空の金を手(て)に入(い)れりゃきょうからみんな長者様

見ている村人も、いっしょに歌い出しました。

そーら、落ちろ、金(きん)の星キラキラ光る 金の星

夜空の金を手(て)に入(い)れりゃきょうからみんな長者様

「星なんか落ちるはずがねえ、帰(かえ)ろうぜ」

その時です。流(なが)れ星(ほし)がスーッと落ちました。

八五郎は言いました。「星を落としました。さあ、ひろつてこい。金持ちになれるぞーっ」大声でさけびましたとき。おしまい



高齢者施設「ジャルダン・カトレア・いすみ」まもなくオープン

最首総合事務所グループ 15 番目となる、完成間近の「ジャルダン カトレア いすみ」(千葉県いすみ市岬町和泉 772 番地 1)を見学してきました。

ジャルダン(フランス語で庭園)カトレア(欄の花)です。カトレアやその他の美しい花々が咲き誇る庭園を眺めながら、地元の風土と一体化した環境を創生し、気高く文化的に生きる場を提供したい、そのような思いを込めて造りましたとのこと。

1Fは居室とラウンジ、食堂などの共用スペースと併設のデイサービスとなっており、共用スペースは、いすみ市在住の皆様との交流の場として活用いただけるようです。

2, 3Fは主に居室で、3Fにはプレミアムルーム(床が絨毯、高級ベット、ミニキッチン付き、壁紙・ドア装飾あり)があります。

オープン(4月末)の予定です。

山の木々の柔らかな風と、時折香るさわやかな潮風により、山の伊吹と海の潮香の二つを感じ取ることができる施設です。ぜひお立ち寄りください。

